**Положение**

**О проведении военно-спортивного многоборья «Ратник-2018»**

**Цели и задачи:**

1. Уважительное отношение к военной истории нашей страны.
2. Пропаганда здорового образа жизни и готовность к защите Отечества.
3. Повышение уровня спортивного мастерства участников Спартакиады.
4. Развитие и широкое внедрение физической культуры и массового любительского спорта в повседневную жизнь обучающихся.
5. Улучшение массовой физкультурно-оздоровительной работы в академии.

**Участники**

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся Академии в возрасте от 17 лет по 5 человек от каждого факультета, включая 2 команды от колледжа.

Участник имеет право выступать в одном или нескольких этапах соревнования, в зависимости от уровня спортивного мастерства и состояния здоровья.

**Сроки и место проведения**

Многоборье «Ратник-2018» проводится 13 декабря 2018 года на базе спортивного зала МГАВТ по адресу Новоданиловская д. 2 корпус 1.

В программу Многоборье «Ратник-2018» включены этапы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Этапы | Условия |
| 1 | Стрельба в электронном тире | 3 пробных выстрела 7 зачётных выстрелов |
| 2 | Разборка и сборка ММГ | АК-103 |
| 3 | Перетягивание каната |  |
| 4 | Подтягивание | Максимальное количество раз для всех участников команды |
| 5 | Турнир по боевому самбо | до 60 кг.  до 66 кг.  до 74 кг.  до 80 кг.  свыше 80 кг. |

**Регламент проведения соревнований**

17:00 – 17:10 Торжественное открытие военно-спортивного многоборья «Ратник-2018»

17:10 – 17:20 Жеребьёвка команд

17:20 – 18:20 Этапы соревнований

18:30 – 18:45 Подведение итогов. Награждение команд

18:45 – 19:45 Турнир по боевому самбо

**Организаторы**

1. ВПЦ «Ратник» (гл. судья - Кононенко Михаил Ильич)
2. Кафедра физ.воспитания
3. Воспитательный отдел МГАВТ

конт. тел.: +79104430754 – гл. судья Кононенко М.И.

+79150414300 – и.о. зав. каф. Физвоспитания Парыгина О.В.